



GYMNASTIQUE A LAFEUILLADE

ANNEE 2017 / 2018

**Reprise des cours de Gymnastique
à partir du**

MARDI 12 SEPTEMBRE 2017

de 19 à 20 HEURES

Foyer

à Lafeuillade-en-Vézie

2 séances à compter du 19/09 :

** Gym douce, renforcement musculaire et relaxation
(18H30 à 19H30)*

** Gym tonic, step, choré, abdo fessiers
(19H30 à 20H30)*

tous les mardis et un jeudi par mois

(adultes et plus de 15 ans)

Deux premières séances de découverte gratuites

**LA PREMIERE SEANCE SERA SUIVIE DE
L'ASSEMBLEE GENERALE**

VENEZ NOMBREUX