



GYMNASTIQUE A LAFEUILLADE

ANNEE 2026 / 2027

**Reprise des cours de Gymnastique
à partir du**

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026

de 19 à 20 heures

au Foyer de Lafeuillade-en-Vézie

2 séances à compter du 22/09 :

- 18h15 à 19h15

- 19h15 à 20h15

tous les mardis pour adultes et plus de 15 ans

***Gym tonic, renforcement musculaire (fessiers, abdos...),
step, choré, stretching...***

Une première séance de découverte gratuite

**LA PREMIERE SEANCE SERA SUIVIE DE
L'ASSEMBLEE GENERALE**

***Venez nombreux(ses) pour des séances sportives dans
la convivialité et la bonne humeur***